

SLEEPTRACKER SOFTWARE MANUAL



睡眠データソフトウェア (SleepTracker Analytics) を使用する

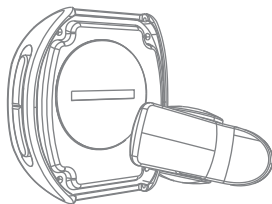
ソフトウェアによって、睡眠データをダウンロードし、眠りの履歴を確認することにより、睡眠に影響を与える原因を探ることができます。なお、睡眠データソフトウェアをご使用されない場合でも時計本体は通常の腕時計、目覚まし時計としてご使用いただけます。

ソフトウェアのインストール方法

スリープトラッカーのソフトウェアをインストールするには、下記のURLにアクセスし「ダウンロード」ボタンを押してください。「ファイルのダウンロード - セキュリティの警告」が表示されますので、「実行」をクリックします。「this will install Sleeptracker3 on your computer. continue?」が表示されたら「Yes」をクリックします。「SleepTracker3 Setup」のウィザードを進めていただき最後に「Finish」をクリックするとインストールは完了です。

<http://www.sleeptracker.jp/download-support.html>

ここで、USBケーブルをご使用のコンピュータへ接続してください。図に示すように、スリープトラッカー時計の背面の3つ穴へ三又クリップを差し込みUSBケーブルを接続します：



アカウント作成と暗証コードの入力

1) MODEボタンでスリープトラッカー本体の画面をData画面へ移動します。ここでの画面は2分間有効です。

2) スリープトラッカーをご使用のコンピュータへUSBケーブルで接続してください。これで睡眠データを転送する準備ができました。

3) ダウンロード後、初めに表示される「Loading…」と表示されている小さなウィンドウが表示されたら、左側の「Sync」をクリックします。

※(初めてご使用される際にはUSBドライバーの認識に時間がかかる場合があります。「Could not find watch. Please connect watch and click Refresh.」とエラーメッセージが出た場合は、クリップを繋ぎなおしていただき、再度画面がData画面になっているかを確認後、再度接続を行ってください。

4) 接続が正常に完了すると「入力」と表示された右の画面が表示されます。ご自身のメールアドレスをご入力して「了解」をクリックしてください。

5) 次にソフトウェアへのアカウント作成を行います。下の画面が表示されたら、名前、国、年齢、性別、暗証コード、Email、Passwordを入力し、「CREATE ACCOUNT」をクリックします。

※暗証コードに誤りがある場合などはエラー画面が表示されます。

6) アカウント作成後、「Would you like to view your data now?」と表示された小さなウィンドウが表示されますので「はい(Y)」をクリックします。新しくブラウザが立ち上がりデータが表示されたらデータの転送は完了です。



FIRST NAME:名前
LAST NAME:苗字
COUNTRY:国
LICENSE CODE:暗証コード

EMAIL:メールアドレス
CONFIRM EMAIL:メールアドレスの確認
PASSWORD:パスワード
CONFIRM PASSWORD:パスワードの確認

エラー画面



7) アカウント作成後、「Would you like to view your data now?」と表示された小さなウィンドウが表示されますので「はい(Y)」をクリックします。新しくブラウザが立ち上がりデータが表示されたらデータの転送は完了です。

睡眠データの閲覧

転送したデータは「就寝時刻」「アラーム設定の時刻」「実際に目覚めた時刻」「合計時間」「眠りが妨げられたとき」「睡眠スコア」「世界の平均」に分類されます。また画面下の棒グラフには、深い睡眠時と睡眠が中断した際、浅くなった際の時間軸をグラフ化して表示しています。また何か付属のメモ等を残したい場合は、%表示の下にある「データ/メモ」をクリックします。データの削除時には「削除」を利用します。

レポート

レポート機能では、今までに転送を行ったデータの比較や閲覧を行うことができます。対象のデータをクリックするとデータの詳細が表示されます。また、「View Graphs」をクリックすると睡眠スコアなどの比較表がグラフとして表示されます。また、転送したデータ毎の比較を行うことも可能です。

マイ・アカウント

マイ・アカウントではお名前、メールアドレス、年齢、性別などの登録情報を変更することができます。またパスワードの変更も行うことができます。

睡眠データのアップロード

スリープトラッカーのソフトウェアでは、転送したデータをFacebookやメールやBlogなどにアップロードすることができます。ご希望の項目の「CLICK HERE」をクリックしてください。

ソフトウェアに関する最新情報について

睡眠ソフトウェアに関するアップデートは下記のURLで更新しています。下記のURLをご参照ください。

<http://www.sleeptracker.jp/download-support.html>

※旧ソフトウェアをご利用のお客様へ
SleepTracker Analyticsは、旧ソフトウェアとは仕様が異なる新しいバージョンのソフトウェアのため、旧ソフトウェアに保存されたデータの移行には対応しておりません。ご了承くださいませ。

Jun/2012